

Batay Kok

But du jeu : Faire sortir son adversaire de la surface de jeu.

Matériel : craie pour délimiter les cercles

Type de sol : tatamis dans l'idéal autrement gazon ou gazon synthétique

Organisation : tracer au sol 2 cercles d'environ 1,5m de diamètre



DÉROULEMENT :

- Placer 1 joueur de chaque équipe au centre du cercle.
Attention, veiller à choisir des joueurs de gabarit plus ou moins équivalent.
- Au signal de départ, les joueurs doivent être accroupis paumes contre paumes pour ensuite se pousser afin de faire tomber ou sortir son adversaire hors du cercle.
- On passe ensuite aux 2 joueurs suivants etc....
- Chaque duel réussi rapporte 1 point à son équipe.
- L'équipe gagnante est celle qui a comptabilisé le plus de points à l'issue de tous les duels.
- On peut aussi faire 3 duels par binôme. Le premier qui remporte 2 points a gagné.