

Les ateliers du fourgon USEP

Les ateliers santé

L'atelier nutrition : 15-20 min/ de 2 personnes à une classe entière

Cet atelier demande aux enfants de faire ressortir les différentes familles d'aliments, à chaque fois qu'ils donnent une bonne famille, l'animateur pose via des éléments magnétiques des étiquettes avec les noms correspondants sur le fourgon (ou une table à défaut). Puis on demande aux enfants de placer différentes images d'aliments dans ces familles. L'animateur corrige ce travail en y apportant pour chaque famille les bienfaits de ceci pour le corps.

Les sucres cachés : 5min/ de 2 à 6 personnes

L'animateur place sur une table différentes images de boissons sucrées et demande aux enfants de les ranger dans l'ordre croissant de la plus sucrée à la moins sucrée. L'animateur corrige et sensibilise les enfants sur les risques et bienfaits du sucre pour le corps.

Les graisses cachées : 5min/ de 2 à 6 personnes

L'animateur place sur une table différentes images de sandwiches que l'on peut trouver au camion bar et demande aux enfants de les ranger dans l'ordre croissant du plus gras au moins gras. L'animateur corrige et sensibilise les enfants sur les risques et bienfaits des aliments gras pour le corps.

Questions de nutrition : 5-10 min/ de 2 à 12 personnes

L'animateur forme deux équipes et pose des questions façon « question pour un champion ». L'équipe qui répond au plus grand nombre de questions gagne.

Atelier hydratation : 15 min/ de 2 à 12 personnes

A l'aide de bouteilles d'eau : une représentant la quantité d'eau dans le corps, une autre l'eau que l'on perd, une troisième l'eau qu'on peut apporter à notre corps et une dernière l'eau que l'on boit. En transvasant cette eau d'une bouteille à l'autre, montrer aux enfants comment se passent nos besoins quotidiens.

Jeu solaire : 15-20min/ de 2 à 12 personnes

Atelier sous forme d'un jeu de plateau, les enfants doivent faire évoluer leur pion vers l'arrivée en répondant à des questions sur les risques liés à l'exposition au soleil.

USEP 974

35 chemin Chevalier, Fleurimont-Balance
97435 Saint Gilles les hauts

Tél : 02 62 43 84 95

www.reunion.u-s-e-p.org

usep974@gmail.com

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

SIRET N° 337 681 373 000 37 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Atelier senteur : 5min/ 2 à 12 personnes

A l'aveugle les enfants doivent sentir différents produits se trouvant dans des bocaux et ils doivent donner le nom des produits.

Atelier goût : 5-10min/ 2 à 12 personnes

A l'aveugle les enfants doivent goûter différents produits se trouvant dans des bocaux et ils doivent deviner ces produits ;

L'atelier handicap

La sarbacane : 5-10min/ de 2 à 12 personnes

Les enfants sont assis sur une chaise et à l'aide d'une sarbacane doivent viser une cible.

L'atelier olympisme

En route vers Olympie : 15-20min/ de 2 à 12 personnes

Atelier sous forme d'un jeu de plateau, les enfants doivent faire évoluer leur pion vers l'arrivée en répondant à des questions sur les jeux olympiques et l'olympisme en général.

Atelier sécurité

PSC1 : 15-20min / de 2 à 12 personnes

Une initiation aux gestes de premier secours