

Charte ECO-CITOYENNE

de la rencontre sportive



Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !



1

J'essaie d'utiliser
systématiquement
une **boîte à goûter**.

J'évite
les emballage individuels
(biscuits, bonbons, chips,...)

2

J'essaie d'utiliser
une **gourde** ou un
gobelet réutilisable.

J'évite
les bouteilles en plastique
ou en verre, les gobelets,
les briques et les cannettes
jetables.

3

J'essaie de manger
des fruits
non conditionnés.

J'évite
les compotes et les pots.

4

J'essaie d'utiliser
des **mouchoirs en tissu**
lavables.

J'évite
les mouchoirs en papier
ou essuie-tout jetables.

5

J'utilise le bac à
compost et les autres
bacs de tri mis à ma
disposition.

JE NE JETTE RIEN PAR TERRE
et je repars en laissant
l'endroit propre.

Notre passeport ECO-CITOYEN

de la rencontre sportive

rencontre :

date :

classe : équipe n°

Objectif
0 déchet



Le meilleur déchet
est celui que l'on
ne produit pas !

Être éco-citoyen, c'est être conscient que ce que je fais a un impact sur la planète. Je dois donc vivre en étant responsable de mes actes et en les préservant le plus possible.

Le saviez-vous ?

Certains déchets prennent beaucoup de temps à disparaître :

- **épluchures** : 3 à 6 mois
- **emballage biscuit** : 100 ans
- **mouchoir en papier** : 3 mois
- **bouteille plastique** : 100 ans
- **brique** : 5 mois
- **canette alu** : 100 ans
- **papier** : 3 à 12 mois
- **sachet plastique** : 400 ans
- **chewing-gum** : 5 ans
- **bouteille en verre** : 4 000 ans

RECYCLER C'EST BIEN MAIS :

- ça coûte cher
- il faut des usines et des moyens de transport polluants.

PRODUIRE MOINS DE DÉCHETS :

- évite le gaspillage des ressources naturelles
- préserve l'environnement de la pollution
- permet de réaliser des économies

Le saviez-vous ?

Le septième continent

Il existe un endroit dans le Monde, au milieu de l'Océan Pacifique où tous les déchets rejetés à la mer s'accumulent depuis de très nombreuses années. Tous ces déchets se sont regroupés et forment une **décharge flottante gigantesque** que l'on appelle le **septième continent**. Il est **6 fois plus grand que la France**. Environ 1 million d'oiseaux et 100 000 mammifères marins (pélicans, tortues,...) meurent chaque année de l'ingestion de plastiques. Toute la chaîne alimentaire est affectée puisque les petits morceaux sont mangés par les oiseaux et les petits poissons qui seront à leur tour mangés par de plus gros...

Vos habitudes :

Question 1 :

Avant la rencontre d'aujourd'hui, saviez-vous ce qu'était un éco-citoyen ?

0 1 2 3 4 5
pas du tout *oui très bien*

Question 2 :

Dans votre vie quotidienne, triez-vous systématiquement vos déchets ?

0 1 2 3 4 5

Aujourd'hui :

Question 3 :

Avez-vous utilisé le moins d'emballage possible pour vos goûters ?

0 1 2 3 4 5

Question 4 :

Avez-vous utilisé des récipients réutilisables pour vos boissons ?

0 1 2 3 4 5

Question 5 :

Avez-vous pensé à utiliser des mouchoirs en tissu ou des torchons (plutôt que des mouchoirs en papier ou essuie-tout) ?

0 1 2 3 4 5

Question 6 :

Avez-vous utilisé le bac à compost mis à votre disposition ?

0 1 2 3 4 5

Et après :

Question 7 :

Pensez-vous que notre action éco-citoyenne puisse être mise en place lors de toutes les rencontres sportives ?

0 1 2 3 4 5

Question 8 :

Seriez-vous prêts à vous engager à devenir éco-citoyen USEP et changer vos habitudes pour préserver la planète ?

0 1 2 3 4 5